

BORNE & BEWEEGT

DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEIT	COACH
Maandag	8-9	Fit & Vitaal+	Ivar
Maandag	17-18	Jongerengroep	Emma
Maandag	17-18	Oersterk groep	Ivar & Steffie
Maandag	18-19	Core & HIIT	Emma
Maandag	18-19	Fit & Vitaal+	Joris
Maandag	19-20	Borne Buffelt	Emma
Maandag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris
Maandag	20-21	Borne Buffelt	Joris
Dinsdag	9-10	Fit & Vitaal+	George
Dinsdag	10-11	Powerlifting	George
Dinsdag	17-18	Jongerengroep	Joris
Dinsdag	18-19	Fit & Vitaal+	Joris
Dinsdag	18-19	Oersterk groep	Sammi
Dinsdag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris
Dinsdag	19-20	Borne Buffelt	Sammi
Dinsdag	20-21	Borne Buffelt	Joris
Woensdag	9-10	Fit & Vitaal+	George
Woensdag	10-11	Fit & Vitaal+	George
Woensdag	17-18	Jongerengroep	Joris
Woensdag	18-19	Powerlifting	Joris
Woensdag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris
Woensdag	20-21	Borne Buffelt	Joris
Donderdag	17-18	Fit & Vitaal+	Joris
Donderdag	17-18	Jongerengroep	Ivar
Donderdag	18-19	Powerlifting	Joris
Donderdag	18-19	Oersterk groep	Ivar
Donderdag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris
Donderdag	19-20	Borne Buffelt	Ivar
Donderdag	20-21	Fit & Vitaal+	Ivar
Vrijdag	8-9	Powerlifting	Joris
Vrijdag	9-10	Fit & Vitaal+	Joris
Vrijdag	10-11	Core & HIIT	Joris
Vrijdag	11-12	Powerlifting	Joris

BORNE & BEWEEGT

DAG	TIJDSTIP	Activiteit	COACH
Zaterdag	8-9	Borne Buffelt	George
Zaterdag	9-10	Fit & Vitaal+	George
Zaterdag	10-11	Powerlifting	George
Zaterdag	11-12	Borne Buffelt	George
Zondag	8-9	Borne Buffelt	Joris
Zondag	9-10	Borne Buffelt	Sammi
Zondag	9-10	Fit & Vitaal+	Joris
Zondag	10-11	Boksen	Sammi
Zondag	10-11	Core & HIIT	Joris
Zondag	11-12	Boksen	Sammi
Zondag	11-12	Powerlifting	Joris

BELANGRIJKE INFORMATIE

1. Jaarlijks zijn wij gesloten van 24 dec t/m 1 januari. Datzelfde is jaarlijks het geval in week 31 & week 32
2. Genoteerde tijden zijn aanvangstijden van een nieuwe groepstraining
3. Volwassen leden zijn flexibel. Ze zijn niet gebonden aan een trainingsgroep, dag of tijd
4. We trachten de online agenda's actueel te houden. Ontdek jij een foutje? Dan horen we het graag!

AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN

Op de onderstaande feestdagen zijn wij van 8.00 tot 11.00 uur geopend voor zowel small group trainingen (aangepast programma voor alle leden) alsmede voor vrije fitness.

Goede vrijdag | 1^e & 2^e Paasdag | Koningsdag | Bevrijdingsdag | Hemelvaart | 1^e & 2^e Pinksterdag