

BORNE & BEWEEGT

DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEIT	COACH	EXTRA INFO
Maandag	9-10	Fit & Vitaal+	George	
Maandag	17-18	Jongerengroep	Emma	
Maandag	17-18	Oersterk groep	Ivar & Steffie	
Maandag	18-19	Core & HIIT	Emma	
Maandag	18-19	Fit & Vitaal+	Joris	
Maandag	18-19	Boksen	Sammi	
Maandag	19-20	Borne Buffelt	Emma	
Maandag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris	
Maandag	20-21	Borne Buffelt	Joris	
Dinsdag	9-10	Fit & Vitaal+	George	
Dinsdag	10-11	Powerlifting	George	
Dinsdag	17-18	Jongerengroep	Joris	
Dinsdag	17-18	Boksen	Sammi	
Dinsdag	18-19	Fit & Vitaal+	Joris	
Dinsdag	18-19	Oersterk groep	Sammi	
Dinsdag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris	
Dinsdag	19-20	Borne Buffelt	Sammi	
Dinsdag	20-21	Borne Buffelt	Joris	
Woensdag	9-10	Fit & Vitaal+	Ivar	
Woensdag	10-11	Powerlifting	Ivar	
Woensdag	17-18	Jongerengroep	Joris	
Woensdag	18-19	Powerlifting	Joris	
Woensdag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris	
Woensdag	20-21	Borne Buffelt	Joris	
Donderdag	17-18	Fit & Vitaal+	Joris	
Donderdag	17-18	Jongerengroep	Ivar	
Donderdag	18-19	Powerlifting	Joris	
Donderdag	18-19	Oersterk groep	Ivar	
Donderdag	19-20	Fit & Vitaal+	Joris	
Donderdag	19-20	Borne Buffelt	Ivar	
Donderdag	20-21	Fit & Vitaal+	Ivar	
Vrijdag	8-9	Fit & Vitaal+	Joris	
Vrijdag	8-9	Powerlifting	Op aanvraag	
Vrijdag	9-10	Fit & Vitaal+	Joris	
Vrijdag	10-11	Core & HIIT	Joris	
Vrijdag	11-12	Powerlifting	Joris	

BORNE BEWEEGT

DAG	TIJDSTIP	Activiteit	COACH	EXTRA INFO
Zaterdag	8-9	Borne Buffelt	Ivar	
Zaterdag	8-9	Powerlifting	Op aanvraag	
Zaterdag	9-10	Fit & Vitaal+	Ivar	
Zaterdag	10-11	Powerlifting	Ivar	
Zaterdag	11-12	Borne Buffelt	Ivar	
Zondag	8-9	Borne Buffelt	Joris	
Zondag	9-10	Borne Buffelt	Sammi	
Zondag	9-10	Fit & Vitaal+	Joris	
Zondag	10-11	Boksen	Sammi	
Zondag	10-11	Core & HIIT	Joris	
Zondag	11-12	Boksen	Sammi	
Zondag	11-12	Powerlifting	Joris	

BELANGRIJKE INFORMATIE

1. Jaarlijks zijn wij gesloten van 24 dec t/m 1 januari. Datzelfde is jaarlijks het geval in week 31 & week 32
2. Genoteerde tijden zijn aanvangstijden van een nieuwe groepstraining
3. Volwassen leden zijn flexibel. Ze zijn niet gebonden aan een trainingsgroep, dag of tijd
4. We trachten de online agenda's actueel te houden. Ontdek jij een foutje? Dan horen we het graag!

AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN

Op de onderstaande feestdagen zijn wij van 8.00 tot 11.00 uur geopend voor zowel small group trainingen (aangepast programma voor alle leden) alsmede voor vrije fitness.

Goede vrijdag | 1^e & 2^e Paasdag | Koningsdag | Bevrijdingsdag | Hemelvaart | 1^e & 2^e Pinksterdag